



İSTÜN
İSTANBUL SAğLIK VE TEKNOLOJİ
ÜNİVERSİTESİ

ADOLESANLARDA SÜRDÜRÜLEBİLİR SPORCU SAğLIğI SEMPOZYUMU

Farkı Bil, Geleceği Korum

TARİH: 15 MAYIS 2026

YER: İSTANBUL SAğLIK VE TEKNOLOJİ ÜNİVERSİTESİ ODİTORYUMU

ADOLESANLARDA SÜRDÜRÜLEBİLİR SPORCU SAğLIğI SEMPOZYUMU

"Farkı Bil, Geleceği Korum"

TARİH: 15.05.2026

YER: İstanbul Sağlık ve Teknoloji Üniversitesi (İSTÜN) Oditoryum Salonu

ETKİNLİK AKIŞI

08:00 - 09:00: Kayıt İşlemleri

Açılış Konuşmaları:

Prof. Dr. Bülent Bayraktar 3S Der Başkanı

Prof. Dr. Zehra Aycan Ergen Sağlığı Der Başkanı

Prof. Dr. Buğra Özen İSTÜN Üniversitesi Rektörlüğü

Dr. Osman Aşkın Bak, T.C. Gençlik ve Spor Bakanı

Prof. Dr. Kemal Memişoğlu, T.C. Sağlık Bakanı

Onur Konukları: Fatih Terim, Mehmet Özdilek, Gökhan Şirin

09:00 - 10:00 | I. OTURUM: Adolesan Sporcuya Genel Bakış

Oturum Başkanları: Prof. Dr. Serpil Uğur Baysal, Prof. Dr. Gökhan Metin

09:00 - 09:15 Dünyada ve Ülkemizde Adolesan Sağlığı – Dr. Aylin Yetim Şahin

09:15 - 09:30 Adolesan Sporcuda Bütüncül Sağlık: Fizyoloji, Psikoloji ve Koruyucu Tıp (Mitler ve Gerçekler) – Dr. Raziye Dut

09:30 - 09:45 Dünyada ve Ülkemizde Olimpik Sporcu Yetiştirilmesi (Olimpiyat Analizleri ve Gelecek Vizyonu) – Sp. Dr. Taner Karaman

09:45 - 10:00 Tartışma

10:00 - 10:20 | Kahve Arası / Adolesan sporcu sağlığı-1 (Kahoot)





İSTÜN
İSTANBUL SAğLIK VE TEKNOLOJİ
ÜNİVERSİTESİ

ADOLESANLARDA SÜRDÜRÜLEBİLİR SPORCU SAğLIğI SEMPOZYUMU

Farkı Bil, Geleceği Korum

TARİH: 15 MAYIS 2026

YER: İSTANBUL SAğLIK VE TEKNOLOJİ ÜNİVERSİTESİ ODİTORYUMU

10:20 – 11:20 | II. OTURUM: Ergen Sporcuda Dikkat Edilmesi Gereken Hususlar

Oturum Başkanları: Prof. Dr. Dilek Orbatu, Doç. Dr. Demet Taş

10:20 – 10:35 Erken Branşlaşma: Yetenek mi, Risk mi? – Dr. Canan Gönen Aydın

10:35 – 10:50 Yaşamı Tehdit Eden Sorunlar ve Lisans Muayenesi – Dr. Emre Ceyhun

10:50 – 11:05 Ergen Sporcu Yaralanmaları ve Akılcıl Yönetimi – Dr. Sertaç Yakal

11:05 – 11:20 Tartışma

11:20 – 11:40 | Kahve Arası / Adolesan sporcu sağlığı-2 (Kahoot)

11:40 – 12:40 | III. OTURUM: Beslenme ve Doping Mücadele

Oturum Başkanları: Doç. Dr. Nurdan Tekgül, Prof. Dr. Firdevs Baş

11:40 – 11:55 Ergen Sporcu Tabağı Nasıl Olmalı? – Dr. Turabi Yerli

11:55 – 12:10 Ergojenik Besin Takviyeleri, Kontaminasyon ve Doping Bilinci – Dr. İlker Yücesir

12:10 – 12:25 RED-S mi, Kadın Sporcu Triyadı mı? – Dr. Elvan Bayramoğlu

12:25 – 12:40 Tartışma

12:40 – 14:00 | ÖĞLE YEMEğİ





İSTÜN
İSTANBUL SAĞLIK VE TEKNOLOJİ
ÜNİVERSİTESİ

ADOLESANLARDA SÜRDÜRÜLEBİLİR SPORCU SAĞLIĞI SEMPZYUMU

Farkı Bil, Geleceği Korum

TARİH: 15 MAYIS 2026

YER: İSTANBUL SAĞLIK VE TEKNOLOJİ ÜNİVERSİTESİ ODİTORYUMU

14:00 – 15:30 | IV. OTURUM: Göz Ardı Edilen Konular

Oturum Başkanları: Prof. Dr. Oya Ercan, Prof. Dr. Hüseyin Dağ

14:00 – 14:15 Ağrı zirve yolunda engel mi? – Dr. Uğur Diliçikık

14:15–14:30 Psikolojik Sağlık ve Başarısızlıkla Başa Çıkma – Dr. Mesut Yavuz

14:30 – 14:45 Sporcu Esenliği – Gülhan Gündüz

14:45 – 15:00 Ağız Hijyeni ve Diş Sağlığı– Dt. Dr. Buğra Özen İSTÜN Üniv. Rektörü

15:00 – 15:15 Tartışma

15:15– 15:30 | Kahve Arası

15:30 – 16:30 | V. OTURUM: Açık Oturum ve Kapanış

Panel: 4x4 Dörtte Dört

Moderatörler: Prof. Dr. Bülent Bayraktar, Prof. Dr. Zehra Aycan

Panelistler: Dr. Raziye Du, Dr. Yalçın Hacıoğlu, Dr.Uğur Diliçikık, Dr. İlker Yücesir,

Dr. Taner Karaman

• Konular

Spora katılım raporunu kim vermelii?

Adolesan spor hekimliği bir ihtiyaç mıdır? Lüks mü?

Uzun dönem sporcu yetiştirme programı bir hayal mi?

16:30 – 17:00 "Söz Sizde" (Katılımcı Soruları ve Öneriler)

17:00 Kapanış

